

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	150	6,2	6,87	29,51	205,11
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	СЫР ПОРЦИЯМИ	5	1,62	2,09	0	25,56
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		365.00	9.73	9.29	44.97	302.89
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	177	0,9	0,18	17,81	77,4
Итого за завтрак 2		177.00	0.90	0.18	17.81	77.40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `ОСЕННИЙ`	32	0,71	2,11	5,03	42,04
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	174	4,61	3,24	13,39	101,52
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	3,12	4,4	31,28	101,12
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82	239,27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,68	0,24	13,32	58,8
	ПОДЛИВ	29	0,24	1,14	2,1	20,22
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		627.00	15.71	32.02	75.64	601.67
Полдник	МОЛОКО	178	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	15	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		193.00	5.06	4.41	24.25	158.52
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	39	1,15	2,47	3,21	39,72
	ОМЛЕТ	130	10,21	11,78	4,16	162,5
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		344.00	12.86	14.50	27.55	291.13
Итого за день		1709.00	44.26	60.40	190.22	1431.61
Среднее значение за период		1709.00	44.26	60.40	190.22	1431.61