

Меню приготавливаемых блюд

## Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>18.04.2025</b>						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	149	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		361.00	10.30	8.48	45.17	299.93
Завтрак 2	ЯБЛОКО	109	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		109.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	40	1,07	2	2,53	32,67
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	3,17	3,65	7,99	87,77
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2,53	3,13	11,4	101,86
	ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ (СВИНИНА)	60	13,44	25,83	10,92	319,23
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	1,68	0,3	12,35	59,72
	КОМПОТ АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,15	0	10,73	44,63
Итого за обед		588.00	22.04	34.91	55.92	645.88
Полдник	ЙОГУРТ	163	5,22	4,5	19,8	140,4
	БАТОН	15	0,9	0,15	7,71	35,7
	ПОВИДЛО	17	0,05	0,05	12,24	47,48
Итого за полдник		195.00	6.17	4.70	39.75	223.58
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	128	12,68	12,2	18,69	247,31
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,36	1,32	3,66	32,4
	БАТОН	20	1,15	0,19	9,88	45,77
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	149	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		327.00	14.86	14.54	41.74	362.20
Итого за день		1583.00	53.77	63.03	192.38	1578.59
Среднее значение за период		1583.00	53.77	63.03	192.38	1578.59