

Меню приготавливаемых блюд  
**Категория: Ясли**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>12.03.2025</b>						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	150	3,53	3,68	12	94,35
	БАТОН	31	1,86	0,31	15,93	73,78
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	173	2,77	2,34	13,58	87,11
Итого за завтрак 1		399.00	13.29	14.84	41.86	355.54
Завтрак 2	МАНДАРИН	64	0,56	0,14	15,2	64
Итого за завтрак 2		64.00	0.56	0.14	15.20	64.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	35	0,56	1,79	2,7	28,84
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	179	1,95	2,96	6,42	59,96
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	112,93
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (МИНТАЙ)	60	5,32	1,2	2,93	58,05
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	1,68	0,24	13,2	58,8
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	150	0,08	0	9,82	41,63
Итого за обед		580.00	11.93	10.13	47.07	360.21
Полдник	СНЕЖОК	161	5,04	4,5	19,8	138,6
	ПЕЧЕНЬЕ	11	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		172.00	5.06	4.50	35.68	202.80
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	128	12,68	12,2	18,69	247,31
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	19	1,3	1,55	10,68	13,35
	БАТОН	26	1,56	0,26	13,36	61,88
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за ужин 1		323.00	15.64	14.04	42.76	323.30
Итого за день		1541.00	46.48	43.65	182.57	1305.85
Среднее значение за период		1541.00	46.48	43.65	182.57	1305.85